.

Pfirsich-Quark-Creme

in Zusammenarbeit mit der Ernährungsberatung RLP

Zutaten und Zubereitung

500 g Quark 3 EL Milch 3 EL Honig etwas Vanillinzucker 250 g Pfirsiche (frisch oder aus der Dose) 2 EL Mandelblättchen 2 EL Rotweinessig

Den Quark mit Milch, Honig und Vanillinzucker cremig rühren. Die Pfirsiche in Stücke schneiden und dazugeben. Mandelblättchen trocken anrösten und vor dem Servieren über den Quark streuen.

Unser Tipp:

Eine entsprechende Quarkcreme lässt sich auch mit anderem Obst herstellen, z.B. mit Äpfeln, Erdbeeren, Weintrauben, Heidelbeeren und Johannisbeeren.